

## SEHR GEEHRTE ANWENDERIN,

auf den Innenseiten finden Sie Hinweise zum korrekten Vorgehen nach einem Einnahmefehler Ihrer Pille. Dieses richtet sich danach, in welcher Einnahmewoche der Fehler gemacht wurde und ob Geschlechtsverkehr stattgefunden hat. Prinzipiell müssen Sie folgendes beachten:

- Die Pille sollte stets möglichst regelmäßig eingenommen werden.
- Ein Verkürzen des Einnahmeabstandes oder der Einnahmepause sind keine Fehler.
- Von einem Einnahmefehler spricht man erst, wenn die vergessene Einnahme nicht innerhalb von 12 Stunden nachgeholt wurde.
- Beim mehrmaligen Vergessen innerhalb eines Zyklus bzw. bei jeder Form von Unsicherheiten im korrekten Umgang mit der Pille immer den Frauenarzt bzw. die Frauenärztin befragen.

[www.jenapharm.de](http://www.jenapharm.de)

**Jenapharm**  
Liebe. Leben. Gesundheit.

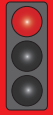
## MEIN NÄCHSTER ARZTBESUCH

Arztstempel

AN-PF-WHC-DE-0040

Was muss ich tun,  
wenn ich vergessen habe,  
die Pille zu nehmen?





## Vergessen einer Tablette in WOCHE 1

# 1

### Situation

Ein Einnahmefehler nach der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass ein völliges Ausreifen des Eibläschens und ein anschließender Eisprung möglich sind.

Achtung: Auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann zur Schwangerschaft führen, da der Schleimpfropf am Gebärmutterhals noch nicht aufgebaut ist und dadurch ein Eindringen der Spermien ermöglicht wird.

### Vorgehen

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden. Für die nächsten 7 Tage nach dem Einnahmefehler ist ein zusätzliches Verhütungsmittel anzuwenden!

Bei Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann dennoch eine Befruchtung stattgefunden haben bzw. stattfinden! Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Frauenarzt/Ihre Frauenärztin.



## Vergessen einer Tablette in WOCHE 2

# 2

### Situation

Durch die vorherige mindestens 7-tägige Pillenanwendung ist das Wachstum des Eibläschens soweit gehemmt, dass kein Eisprung stattfinden kann.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler ohne Auswirkungen bleibt.

### Vorgehen

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden. Wurde die Pille vor dem Einnahmefehler korrekt eingenommen, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten.

Service-Fon: 03641 64 8797444

Service-Fax: 03641 64 879749444

Service-Mail: [jenapharm@jenapharm.de](mailto:jenapharm@jenapharm.de)



## Vergessen einer Tablette in WOCHE 3

# 3

### Situation

Der Einnahmefehler vor der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass gegen Ende der Pause oder zu Beginn der nächsten Zykluspackung ein Eisprung möglich ist.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass bei Geschlechtsverkehr direkt vor oder auch nach dem Einnahmefehler noch kein Risiko besteht.

### Vorgehen

Entweder die vergessene Tablette schnellstmöglich einnehmen und die Einnahmepause einfach weglassen oder die Pause vorziehen (Tag des Fehlers = ers-ter Tag der 7-tägigen Pause). In beiden Fällen muss zu keiner Zeit zusätzlich verhütet werden. Wird keine der beiden Varianten praktiziert, muss während der Pause und weitere 7 Einnahmetage danach zusätzlich verhütet werden.

Quelle: Gebrauchsinformation/ Fachinformation Valette® und Maxim®  
Alle Informationen zu Einnahmefehlern auch unter [www.valette.de](http://www.valette.de)